



◀ 華永會外部事務委員會主席陳博智指透過「講出心底話 有啲嘢唔好等拜山先講」桌上遊戲，向學生及公眾推廣正向生命教育。

華永會以桌上遊戲宣揚正向生命教育 邊玩邊認識中華「孝」、「善」文化

生、老、病、死，乃每個人必經的過程，如何看待自己的生命是一個非常重要的課題。一直以非牟利形式服務社會的華永會，為了向年青人推動正向生命教育，以「有啲嘢唔好等拜山先講」為創作主題，並加入正向心理學的五大元素，推出「講出心底話 有啲嘢唔好等拜山先講」桌上遊戲，向學校免費派發。華永會期望透過互動桌遊在校園及社區推廣正向生命教育，讓學生及年青人認識及建立正向的價值觀。

華永會於1913年成立，以管理及發展墳場為主要業務。自1991年起，華永會更投放超過11億元於多項慈善計劃，近年以「永懷人生」及「善亮人生」理念，積極向大眾推動正向生命教育及中華孝善文化，向他們傳遞正向的生命信念，鼓勵珍惜生命，為親人添加關愛，為社會出力，建構更閃亮和燦爛的人生。

邀理大學生創作桌遊 主攻年青人

對於推出桌上遊戲，華永會外部事務委員會主席陳博智表示，該會一直探索以不同方式向年青人推動正向生命教育。「桌上遊戲比網絡遊戲更着重人與人的交流，促進互相了解溝通，適合不同年齡的人士一起參與，是很好的團體或家庭聚會的休閒娛樂活動。」



▲ 透過桌上遊戲的輕鬆方式，有助參與者更容易講出心底話。



▲ 「講出心底話 有啲嘢唔好等拜山先講」桌上遊戲適合12歲或以上及3至6人一起玩。

華永會早前與香港理工大學香港專上學院合作桌上遊戲計劃，讓理大學生以「有啲嘢唔好等拜山先講」為主題設計及構思遊戲內容，最後得獎學生獲邀為華永會創作以年青人為主要對象的「講出心底話 有啲嘢唔好等拜山先講」桌上遊戲的玩法及插畫設計。陳博智期望大眾可以在家人、朋友聚會時，透過桌遊輕鬆的遊戲形式，更認識自己，思考及探索生命、家庭、友情及愛情的意義，同時促進互動交流，鼓勵講出心底話。



桌遊玩法影片

呼應教育局的課程指引架構

華永會有見教育局近年加強價值觀教育，培育學生十二種首要的價值觀和態度，此桌遊正好以生活化方式讓學生反思自己在堅毅、尊重他人、同理心及孝親等各方面的成長，並促進同儕間的溝通，加深彼此的了解，建立正向關係。

陳博智更指，此桌遊亦呼應教育局新編訂的《家長教育課程架構（中學）》，特別是「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」及「促進家長身心健康」兩個範疇，為家長與學生提供一個以遊戲為本的溝通平台，支援青少年的發展需要，促進家庭和諧，發展正向心理。

「此桌遊特別適合老師於生活教育課或班主任課中使用，亦可在舉辦親子或家長教師會活動中使用，讓更多學生及家長在遊戲中更了解自己，並透過分享心底話，和別人建立更正向的人際關係，培養正向心理。」



▲心理學顧問陳頌恩博士為「講出心底話 有啲嘢唔好等拜山先講」桌上遊戲提供不少專業意見。

免費派發桌遊予學校及公眾

陳博智透露，計劃將桌遊推廣至校園，因此會陸續向學校免費派發桌遊，以協助老師在校園推廣正向生命教育；此外，亦會參加12月舉行的「學與教博覽會2024」，繼續擴大接觸面。到場人士可到華永會攤位了解有關資料及免費取得桌遊，期望能協助更多有需要的學校或機構推廣正向生命教育工作，讓年青人多去認識及肯定自己，明白生命的意義及價值。

未來，華永會將繼續以不同方式向大眾推廣生命教育及優秀中華「孝」、「善」文化，尤其年青人，傳遞正向的生命信念，希望他們創建自己的「善美人生」，構建和諧社會。

以桌遊配合不同項目在校園推廣生命教育

- 1 配合學校需要提供適合學生及/或家長的相關免費講座：
主題包括減壓、抗逆、情緒管理、溝通及人際關係、家長教育及正向心理學等，使計劃的應用層面拓展得更深更廣，在校園及社區推廣正向生命教育，詳情可電郵至 carpcomm@bmcpc.org.hk 查詢。
- 2 華永會多媒體生命教育教材套：
包括一系列具正向意義的動畫及人物故事影片，輔以整全的中、小學教材套，可於華永會網頁內免費下載，或親臨華永會在「學與教博覽會2024」的攤位了解相關資料。



▲玩家要一心三用，講出心底話，運用謀略與對手鬥智，再鬥快做反應。

加入專家建議正向心理學五大元素

陳博智表示：「我們更特意邀請了心理學顧問陳頌恩博士提供專業意見，加入了正向心理學的五大元素於遊戲中，包括正向情緒、正向人際關係、正向意義、全情投入及成就感，問題的設計亦鼓勵年青人思考『孝』及『善』的概念及行動。」



▲華永會早前於「香港運動消閒博覽2024」向老師、社工及公眾人士等介紹，试玩及免費派發桌遊，獲得一致非常正面的評價。



「學與教博覽會2024」

華永會攤位：Hall 3B-E L09

華永會網址：www.bmcpc-info.org.hk

(資料由客戶提供)